

(CYH/DYH10115)

CERTIFICATE/DIPLOMA IN YOGA FOR HUMAN
EXCELLENCE EXAMINATION, DECEMBER 2018.

(Examination at the end of First Semester)

YOGIC LIFE

(PHYSICAL BODY, LIFE FORCE AND MIND)

(Regulation 2015-16)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

1. Describe respiratory system with neat diagram.

శ్వాసకోశ వ్యవస్థను సరైన పటముతో వర్ణించుము.

2. Write about food and medicine.

ఆహారం మరియు ఔషధం గూర్చి వ్రాయుము.

3. Explain the philosophy of kayakalpa.

కాయకల్ప తత్వాన్ని వివరించుము.



4. Explain ten stages of mind.
మనస్సు యొక్క సదిదశలను వివరించుము.

5. How an individual gets realization of divinity.
ఒక వ్యక్తి ఏవిధంగా దైవత్వాన్ని పొందును.

6. Write about the formation of dust particle.
దూళికణము రూపం చెందే విధానాన్ని గూర్చి వ్రాయుము.

7. Explain the benefits of breathing exercises.
ప్రాణాయామ ప్రయోజనాల గూర్చి వివరించుము.

8. Describe the glory of sexual vital fluid.
లైంగిక ప్రాణాద్రవం యొక్క ఖ్యాతిని వర్ణించుము.

PART B --- (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Muscles and bones.
కండరములు మరియు ఎముకలు.

10. Natural food.
ప్రకృతి సిద్ధ ఆహారం.

11. Mind.
మనసు.

12. Stages of meditation.
ధ్యానా వస్థలు.

13. Physical exercises.
శారీరక వ్యాయామములు.

14. Needs of body.
శారీరక అవసరాలు.

15. Eye exercises.
నేత్ర వ్యాయామాం.

16. Necessity of meditation.
ధ్యానం ఆవశ్యకత.

17. Relaxation method.
విశ్రాంతి పద్ధతి.

18. Family life.
కుటుంబ జీవనం.

(CYH/DYH10215)

CERTIFICATE/DIPLOMA IN YOGA FOR HUMAN
EXCELLENCE EXAMINATIONS, DECEMBER 2018.

(Examination at the end of first Semester)

www.kvrssgroup.com SUBLIMATION AND SOCIAL WELFARE

(Regulation 2015-16)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

1. What are the six bad temperaments? How do you eradicate them?

అరిషడ్ వర్ణములు అనగానేమి? నీవు వాటిని ఏ విధంగా నిర్మూలించగలవు.

2. What is tolerance? Write about supremacy of forgiveness?

సహనం అనగానేమి? క్షమాగుణం ఔన్నత్యం గూర్చి వ్రాయుము.

3. Write about the impact of worries in daily life.

నిత్యజీవితంలో చింతలు యొక్క ప్రభావం గూర్చి వ్రాయుము.

1. Explain the excellency of womanhood.

స్త్రీ ఔన్నత్యం ను వివరించుము.

5. Brief out the stages of consciousness.

చైతన్యం యొక్క దశలను క్లుప్తీకరించుము.

6. Enumerate the four qualities of divinity.

దివ్యత్వం యొక్క నాలుగు గుణాలను విశదపరచుము.

7. How do you regulate your 'Anger'?

నీవు నీ యొక్క కోపమును ఏ విధంగా క్రమబద్ధపరచగలవు?

8. Explain the relationship of wife and husband.

భార్యభర్తల సంబంధమును వివరించుము.

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Three Virtues.

సుగుణాత్రయం

10. Mind and Thought.

మనస్సు మరియు ఆలోచన

11. Benefits of Blessings.

దీవెనల ప్రయోజనాలు

12. Five Fold Culture.

ఐదు రకాల సంస్కృతి

13. Genetic Centre.

జీవ కేంద్రము.

14. Devine Protection.

దైవ రక్షణ

15. Desires.

కోరికలు

16. Bio-magnetic.

జీవ అయస్కాంతము.

17. World Peace.

ప్రపంచ శాంతి

18. Adjustment and Sacrifice.

సర్దుబాటు మరియు త్యాగం.