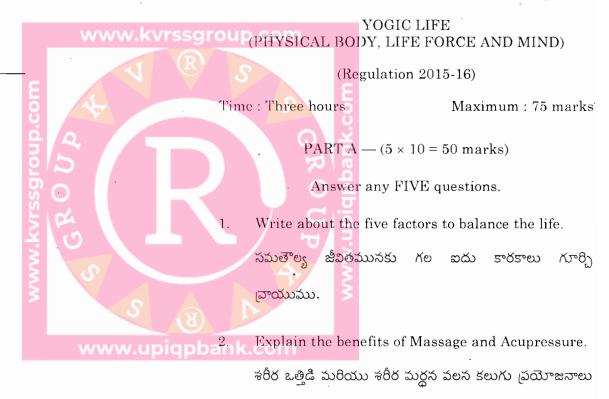
- 17. Mental health. మానసిక ఆరోగ్యం.
- 18. Cells. కణములు.

(DYH10115)

CERTIFICATE IN YOGA FOR HUMAN EXCELLENCE EXAMINATION, FEBRUARY 2018.

(Examination at the end of First Semester)



వివరించుము.

(DYH10115)

- 3. Explain the method of Kayakalpa exercise. కాయకల్ప చేయు పద్ధతిని వివరించుము.
- 1. Brief out the functions of consciousness. చైతన్యం యొక్క విధులను సంక్షిప్తంగా తెలపండి.
- 5. What is SKY? Explain. SKY అనగా నేమి? విపరించండి.
- 6. Enumerate the reasons for imprints. ముద్రలకు గల కారణాలను విశదీకరించుము.
- 7. Describe the process of digestion. జీర్ణ్మకియ జరుగు విధానాన్ని పర్ణించుము.
- 8. Write about sex and spirituality. లైంగికత మరియు ఆధ్యాత్మికత గూర్చి వ్రాయండి.

PART B — $(5 \times 5 = 25 \text{ marks})$ Answer any FIVE questions.

9. Life force. జీవ శక్తి. 10. Kapalabhati. కపాలభాతి.

11. Reasons for old age.

12. Panchakoshas. పంచకోశములు.

13. Thuriya Meditation.

తురియా ధ్యానం.

14. Yogic Food. యోగ ఆహారం.

15. Reasons for disease.

రోగ కారకాలు. www.upigpbank.com

16. Seven minerals.

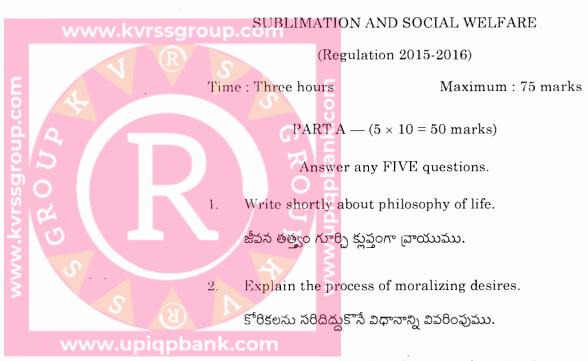
ఏడు ఖనిజములు.

- Three capacities of divinity.
 దివ్యత్వం యొక్క మూడు శక్తులు.
- 18. Economic inequality. ఆర్థిక అసమానత.

(DYH10215)

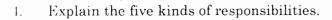
CERTIFICATE IN YOGA FOR HUMAN EXCELLENCE EXAMINATION, FEBRUARY 2018.

(Examination at the end of First Semester)



3. What is blessing? How do you get blessings?

దీపెన అనగా సేమి? నీవు దీపెనలు ఏ విధంగా పాందగలవు?



ఐదు రకాల బాధ్యతలను గూర్చి వివరించుము.

10. Good thoughts.

మంచి ఆలోచనలు.

5. Write about the methodology of purification of genetic centre.

జీప కేంద్రము శుద్ధిపరచు పద్ధతిని గూర్చి వ్రాయుము.

11. Greediness.

లోభత్వము.

6. Explain the stages of consciousness.

చైతన్యం యొక్క దశలను వివరింపుము.

12. Auto suggestion.

స్వీయ సూచన.

7. What is introspection? How do you analysis thoughts?

ఆత్మ పరిశీలన అనగా నేమి? నీవు ఆలోచనలను ఏ విధంగా

విశ్లేషణ చేయుదువు?

13. Contentedness.

తృప్తి.

8. "Individual peace is foundation for world peace" – Explain.

ావ్యక్తిగత శాంతి మ్రపంచ శాంతికి పునాది" – వివ<mark>రింపుము.</mark>

PART B — $(5 \times 5 = 25 \text{ marks})$

14. Love and compassion.

్రపేమ మరియు స్నేహశీలత.

anhank com

అనుబంధ <mark>మరి</mark>యు విడిపోవుట.

Attachment and detachment.

Answer any FIVE questions.

16. Worries.

9. Moral life.

నీతిమయ జీవనం.

చింతనలు.

(DYH10215)