

17. Mental health.

మానసిక ఆరోగ్యం.

18. Cells.

కణములు.

(DYH10115)

CERTIFICATE IN YOGA FOR HUMAN
EXCELLENCE EXAMINATION, FEBRUARY 2018.

(Examination at the end of First Semester)

YOGIC LIFE

(PHYSICAL BODY, LIFE FORCE AND MIND)

(Regulation 2015-16)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

1. Write about the five factors to balance the life.

సమతౌల్య జీవితమునకు గల ఐదు కారకాలు గూర్చి
వ్రాయుము.

2. Explain the benefits of Massage and Acupressure.

శరీర ఒత్తిడి మరియు శరీర మర్దన వలన కలుగు ప్రయోజనాలు
వివరించుము.

3. Explain the method of Kayakalpa exercise.

కాయకల్ప చేయు పద్ధతిన వివరించుము.

1. Brief out the functions of consciousness.

చైతన్యం యొక్క విధులను సంక్షిప్తంగా తెలపండి.

5. What is SKY? Explain.

SKY అనగా నేమి? వివరించండి.

6. Enumerate the reasons for imprints.

ముద్రలకు గల కారణాలను విశదీకరించుము.

7. Describe the process of digestion.

జీర్ణక్రియ జరుగు విధానాన్ని వర్ణించుము.

8. Write about sex and spirituality.

లైంగికత మరియు ఆధ్యాత్మికత గూర్చి వ్రాయండి.

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Life force.

జీవ శక్తి.

10. Kapalabhati.

కపాలభాతి.

11. Reasons for old age.

వృద్ధాప్య కారకాలు.

12. Panchakoshas.

పంచకోశములు.

13. Thuriya Meditation.

తురియా ధ్యానం.

14. Yogic Food.

యోగ ఆహారం.

15. Reasons for disease.

రోగ కారకాలు.

16. Seven minerals.

ఏడు ఖనిజములు.

17. Three capacities of divinity.

దివ్యత్వం యొక్క మూడు శక్తులు.

18. Economic inequality.

ఆర్థిక అసమానత.

(DYH10215)

CERTIFICATE IN YOGA FOR HUMAN
EXCELLENCE EXAMINATION, FEBRUARY 2018.

(Examination at the end of First Semester)

SUBLIMATION AND SOCIAL WELFARE

(Regulation 2015-2016)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

1. Write shortly about philosophy of life.

జీవన తత్వం గూర్చి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.

2. Explain the process of moralizing desires.

కోరికలను సరిదిద్దుకొనే విధానాన్ని వివరింపుము.

3. What is blessing? How do you get blessings?

దీవెన అనగా నేమి? నీవు దీవెనలు ఏ విధంగా పొందగలవు?

1. Explain the five kinds of responsibilities.

ఐదు రకాల బాధ్యతలను గూర్చి వివరించుము.

5. Write about the methodology of purification of genetic centre.

జీవ కేంద్రము శుద్ధిపరచు పద్ధతిని గూర్చి వ్రాయుము.

6. Explain the stages of consciousness.

చైతన్యం యొక్క దశలను వివరించుము.

7. What is introspection? How do you analysis thoughts?

ఆత్మ పరిశీలన అనగా నేమి? నీవు ఆలోచనలను ఏ విధంగా విశ్లేషణ చేయుదువు?

8. "Individual peace is foundation for world peace" – Explain.

"వ్యక్తిగత శాంతి ప్రపంచ శాంతికి పునాది" – వివరించుము.

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Moral life.

నీతిమయ జీవనం.

10. Good thoughts.

మంచి ఆలోచనలు.

11. Greediness.

లోభత్వము.

12. Auto suggestion.

స్వీయ సూచన.

13. Contentedness.

తృప్తి.

14. Love and compassion.

ప్రేమ మరియు స్నేహశీలత.

15. Attachment and detachment.

అనుబంధ మరియు విడిపోవుట.

16. Worries.

చింతనలు.