

(DYH10115)

DIPLOMA IN YOGA FOR HUMAN EXCELLENCE
EXAMINATION, JANUARY 2017.

(Examination at the end of First Semester)

16. How the food was changed in seven minerals?
What are they?

అహారం సప్త ధాతువులుగా ఏ విధంగా మారుతాయి? ఎలా,
ఎంత కాల వ్యవధిలో?

17. How we can do "Kapala Bhatti"? How?

కఫాల భాతిని ఎలా చేయాలి వివరింపుము?

18. How does death occur? What was happened in the
body?

మరణము ఎలా సంభవిస్తుంది? శరీరంలో జరిగే క్రియ
వివరించుము.

YOGIC LIFE (PHYSICAL BODY, LIFE FORCE
AND MIND)

(Regulation 2015-2016)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

1. Explain the Allopathic treatment, its benefits and
evils.

అల్ట్రావైట్రి విధానము పూర్తిగా వివరించి దాని ప్రయోజనాలు,
నష్టములు పేర్కొనుము.

2. Explain the present life style and its effects.

ప్రస్తుత జీవన విధానము, వాటి ప్రభావములను వివరింపుము.

3. Explain the functions of Neoves system.

నాడీ మండలము పనులను వివరింపుము.

4. Explain the need for physical exercises.

శారీరిక వ్యాయామముల యొక్క అవశ్యకత ఏమి?

5. Explain blood, blood groups and circulatory system.

రక్తము, రక్తపు గ్రూపుల, రక్త ప్రసరణ వివరింపుము.

6. Why should we do makarasana exercise in sky system? What is the benefits?

సులభతర కుండలీని యోగలో మకరాసనములు ఎందుకు చేయాలి వాటి లాభాలను వ్రాయుము?

7. Explain the three circulations in detail.

మూడు ప్రసారములు గూర్చి వ్రాయుము.

8. Explain the necessity of sex education.

లైంగికత యొక్క అవశ్యకతను వివరింపుము.

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

9. What is the meaning of “Kayakalpa”, how its done in every day?

కాయ కల్పము అనగా నేమి? ప్రతి దినం చేసే విధానాలను తెల్పుండి.

10. Explain the qualities of Divine Dust particle.

పరమాణువు అనగా నేమి? వాటి లక్షణములు వివరింపుము.

11. What are the important benefits of the Agna meditation?

అజ్ఞా తపా విశిష్టత ప్రయోజనములు వివరింపుము.

12. Explain about Jeevasamadhi.

జీవ సమాధి గురించి వివరించుము.

13. Write about Neuro muscular breathing and benefits.

న్యూరో మస్కులర్ బ్రీతింగ్ యొక్క విశిష్టత, లాభాలు వ్రాయుము.

14. How do the radiations from the planets affect us?

గ్రహసంచార ప్రభావం మనపై ఏ విధంగా ఉంటుంది?

15. Mention the five elements that constitute human body.

పంచభూతాలు మానవదేహంలో ఏ విధంగా పని చేయుచున్నవి?

(DYH10215)

DIPLOMA IN YOGA FOR HUMAN EXCELLENCE
EXAMINATION, JANUARY 2017.

(Examination at the end of First Semester)

SUBLIMATION AND SOCIAL WELFARE

(Regulation 2015-2016)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

14. Bring out the differences between blessing normally and immediately after meditation.

సాధారణంగా దీవించటానికి, తపస్సుచేసి దీవించటానికి గల వ్యత్యాసం.

15. Describe the greatness of forgiving.

క్షమాగుణం గొప్పతనం వివరించుము.

16. What are the responsibilities of UNO?

ఐక్య రాజ్య సమితి బాధ్యతలు ఏవి?

17. Explain the five kinds of responsibilities.

ఐదు బాధ్యతలు వివరించుము.

18. Describe the three ethics.

ధార్మికతలు మూడు వివరించుము.

1. Describe five aspects of Good Government.

మంచి ప్రభుత్వానికి కావలసిన ఐదు లక్షణములను వివరించుము.

2. Describe life details of Mother Teresa.

మదర్ థెరిస్సా జీవిత లక్ష్యము వివరించుము.

3. Describe the good qualities. Truth, Humility, Consistent effort and seeing good in everything.

ఈ సద్గుణములను వివరించుము - సత్యము, నిజాయితీ, విధేయత, వట్టుదల, మంచిని వంచటము.

4. Discuss the opinions expressed by Thathuvagnani Vethathiri Maharishi for maintaining natural resources.

ప్రకృతి వనరులను సంరక్షించడానికి తత్వజ్ఞాని వేదాద్రి మహర్షిగారు సూచించిన పద్ధతులను వివరించుము.

5. Describe 'Five Fold Moral Culture' and 'two conduct culture' evolved by Maharshi.

మహర్షి చెప్పిన ఐదు మంచి నడవడకలు, రెండు మంచి నడవడికలు వివరించుము.

6. Describe with examples, the causes for occurrence of conflicts.

కలహాలకు మూలకారణాలు సోదాహరణముగా వివరించుము.

7. Describe the procedure for self blessing.

తనకు తాను దీవించుకోవటం పద్ధతిని, దాని వివరణను వ్రాయుము.

8. Explain the four categories of worries with proper examples.

నాలుగు రకాలైన చింతలను సవివరంగా ఉదాహరణతో వ్రాయుము.

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

9. What are the six bad qualities that are caused by desire?

దురాశ నుంచి కలిగే అరిషడ్ వర్గములు ఏవి?

10. How thoughts become actions?

ఆలోచన ఏ విధంగా క్రియాశీలమవుతున్నది?

11. What explanation is given by Maharshi on the importance of compassion?

కరుణ యొక్క అవశ్యకతలు మహర్షి ఏవిధంగా వివరించారు?

12. "Wife appreciation day" — Describe the procedure of celebrating the same.

భార్య దినోత్సవం సంవత్సరంలో ఎప్పుడు ఎట్లా జరుపబడుతున్నది?

13. Husband – wife friendship is essential for peace — How?

భార్య భర్తల అనుబంధం కుటుంబ శాంతికి ముఖ్యం వివరించుము.