

(DYH 10115)

DIPLOMA IN YOGA FOR HUMAN EXCELLENCE
EXAMINATION, MARCH 2016.

(Examination at the end of First Semester)

YOGIC LIFE (PHYSICAL BODY, LIFE FORCE AND
MIND)

(Regulation 2015-2016)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

1. Explain the process of Kayakalpa Exercise.
కాయ కల్ప సవివరముగా వ్రాయుము.
2. Explain the three bodies.
మూడు రకాల శరీరములు గూర్చి వివరించుము.
3. Explain the functions of the digestive system.
జీర్ణ మండలము పనులను వివరింపుము.
4. Explain the reasons for diseases.
రోగాలు రావడానికి గల కారణాలు సవివరంగా వివరించుము.

16. What is the greatness of Guru?

గురువు గొప్పదనం వివరింపుము.

17. Explain about therapy with five elements.

పంచభూతాలతో చికిత్సలను చేసే విధానం వివరింపుము.

18. What is the importance of sexual-vital fluid?

శుక్ల-శ్రోణితముల పాత్ర వివరంగా తెల్పుండి.

5. Explain measures and methods in the five activities.

ఐదు రకాలైన విషయాలలో పరిమితి, వద్దతులను విశ్లేషించుము.

6. Draw a picture of foot reflexology and explain how we can done in sky system.

పాదములు యొక్క చిత్రాలను గీసి అరికాళ్ళలో నాడీ మండలం యొక్క వ్యవస్థను వివరించి, సులభతర కుండలిని యోగంలో చేసే పద్ధతిని వ్రాయుము.

7. What is importance of Siddha treatment?

సిద్ధ వైద్యము యొక్క గొప్పతనము వివరింపుము.

8. Describe the ten stages of the mind.

మనసు యొక్క పదిమొట్ట వివరింపుము.

PART B – (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Explain the Thuriyatheetha meditation with timings.

తురీయాతీత తపస్సును చేయించే విధానం - వ్యవధిని వివరించుము.

10. Explain Pancha Kosas.

పంచకోశములు గూర్చి వివరించుము.

11. In Kayakalpa what is the meaning of pain, disease and death?

కాయ కల్ప యోగంలో బాధ-రోగము మరియు మరణం గూర్చి వివరించుము.

12. Explain "Sativika, Tamasika and Raja" kinds of food.

సాత్విక, తామసిక, రాజసిక ఆహారములు వివరింపుము.

13. Explain the genetic centre.

జీవధాతు కేంద్రము గూర్చి వివరింపుము.

14. How many mental frequencies are there? And what are they?

మనో తరంగ వేగములు ఎన్ని వివరింపుము?

15. In sky system how many Dheekshas are there? Explain.

సులభతర కుండలిని యోగంలో ఎన్ని దీక్షలు కలవు? అవి ఏవి వివరింపుము.

(DYH 10215)

DIPLOMA IN YOGA FOR HUMAN EXCELLENCE
EXAMINATION, MARCH 2016.

(Examination at the end of First Semester)

SUBLIMATION AND SOCIAL WELFARE

(Regulation 2015-2016)

Time : Three hours

Maximum : 75 marks

PART A — (5 × 10 = 50 marks)

I. Answer any FIVE questions.

ఈ క్రింది వానిలో ఏ ఐదంటేకైనా జవాబులు వ్రాయండి.

1. Describe the twelve segments of the philosophy of give?

జీవన తత్వపు 12 సూత్రాలు వివరింపుము?

2. What explanation is given by maharishi on the importance of compassion?

కరుణ యొక్క అవశ్యకతలు మహర్షి ఏ విధంగా వివరించారు?

14. How and why does death occur?

ప్రాణము ఎట్లా, ఎందుకు పోతుంది?

15. Explain the principle of cause and effect?

కర్మ ఫల సిద్ధాంతము వివరింపుము.

16. Describe the individual's life principles of five fold moral culture?

ఐదు మంచి నడవడికలనెడి వ్యక్తిగత జీవితంలో సూత్రాలు వివరింపుము?

17. Describe tolerance, Adjustment and sacrifice?

సహనం, సర్దుబాటు, త్యాగం వివరింపుము.

18. Describe cultural education?

నడవడిక విద్యను వివరించుము.

3. Discuss the necessity to protect natural resources?

ప్రకృతి వనరులను రక్షించవలసిన అవశ్యకతను వివరింపుము?

4. Describe five aspects of good government?

మంచి ప్రభుత్వానికే కావలసిన ఐదు లక్షణములు వివరింపుము?

5. "The peace of the individual is the basis for the peace of the "world" Explain.

"వ్యక్తిగత శాంతి ప్రపంచ శాంతికి పునాది" వివరింపుము.

6. Describe the exercise for neutralization of anger?

కోప నిర్మూలన సాధన వివరింపుము.

7. Describe the method for blessing others?

ఇతరులను దీవించే పద్ధతిని వ్రాయుము?

8. Explain the concept of yogiraj vethathiri maharishi regarding the oneness of god?

బ్రహ్మమొక్కటే! యోగిరాజ్ వేదాద్రి మహర్షిగారి వివరణ

వ్రాయుము?

PART B — (5 × 5 = 25 marks)

II. Answer any FIVE questions.

ఈ క్రింది వానిలో ఏ ఐదింటికైనా జవాబులు వ్రాయండి.

9. "Renunciation is clarity of knowing true state of relationship"—Explain?

"అనుబంధంలో ఎరిగిన సత్యమే సన్యాసము" వివరింపుము?

10. Anger is a chain action. Explain?

కోపం ఒక గొలుసు కట్టు వివరింపుము?

11. How can we avoid jealousy?

ఈర్ష్యను ఏ విధంగా పోగొట్టు కొనవచ్చును?

12. Describe the guidance given by Thathuvagnani vethathiri maharshi on the role of women and the duties of men?

స్త్రీల పంతు, పురుషుల బాధ్యత గురించి తత్వజ్ఞునియైన వేదాద్రి మహర్షి ఏమి చెప్పారు?

13. Explain Pancha Tanmathras?

పంచ తన్మాత్రలు వివరింపుము.